

L'équipe de l'ALAE Arrels Vernet et Léon Blum

Outils et projets innovants
Leo Lagrange

le midi



propose aux enfants

Espace bien-être

Combat le stress avec
maitre ZEN
J'apprends à
reconnaitre mes
émotions

L'alimentation

Construire un repas
équilibré
Jeux sur l'alimentation
avec le SYM
Présenter un journal
télévisé : la nutrition

Les nouveaux jeux
québécois sont là !

Jeux de coopération
Jeux d'entraide
Jeux de mémoire
Jeux stratégiques
Jeux sur les émotions

L'esprit sportif

Voyage sportif autour
du monde
1,2,3 défis de motricité
Dispositif
Manger/Bouger



le soir

LE LUNDI, MARDI, JEUDI
« ESPACE LEÇON » : DE 17H30 À 18 H00

LE VENDREDI
« ESPACE DÉTENTE / TROTINETTE/ DANSE
FLAMENCO

Retrouvez plus de détails sur le panneau d'affichage de
l'ALAE.



Horaires

Temps méridien : 11h45 à 13h50 avec départ et retour échelonnés
de 11h45 à 12h30 et de 13h à 13h30.
Soir : 17h à 18h15 avec départs échelonnés de 17h à 18h15.



Coordonnées

arrels-perpignan@leolagrange.org
Julie : 06.33.52.23.96
<https://leolagrange-acm-perpignan.org/alaе-arrels/>